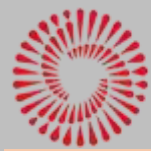


MARZO 2022
Vol.12

BOLETIN MENSUAL
VIGILANCIA DE LA
RADIACIÓN UV-B EN
LAS REGIONES
PIURA
TUMBES





Introducción

Nuestros ojos perciben sólo una parte de la radiación electromagnética emitida por el sol, la que está en el llamado espectro visible, entre las longitudes de onda entre 400 y 700 nm. Sin embargo, el sol emite energía dentro de una gran gama de longitudes de onda. Parte de esta radiación es la **radiación ultravioleta o UV**.

La radiación ultravioleta es una radiación electromagnética de longitud de onda más corta que la radiación visible, pero más larga que los rayos X. Aproximadamente el 5% de la energía del Sol se emite en forma de radiación ultravioleta. Ésta puede resultar nociva para los seres vivos, por lo que el control de estos niveles de radiación solar es muy importante de cara al desarrollo de actividades al aire libre.

En lo que se refiere a los seres humanos, la radiación ultravioleta es la causante del bronceado, pero en altas dosis pueden provocar la aparición de patologías oculares y daños en la piel como envejecimiento prematuro, arrugas, quemaduras y el daño mas extremo, el cáncer de piel.

En cuanto al bronceado, relacionado con la producción de melanina, no es sino la reacción de defensa natural de nuestra piel contra los efectos nocivos de los UV.

En relación a lo explicado, la determinación del Índice de Radiación Ultravioleta, para la Región Piura a nivel de costa y sierra, para el mes de marzo del 2022, es posible desde el acceso y análisis de datos procedentes del satélite GOME y SCIAMACHY.

Metodología de cálculo de índice de Radiación Ultravioleta

El índice de la radiación ultravioleta (IUV) es una medida de la intensidad de la radiación UV solar en la superficie terrestre. El SENAMHI viene realizando la medición de la radiación UV tipo B a través de la Dosis Eritémica Mínima por hora (MED/h), esta unidad de medición es utilizada por razones médicas ya que su valor representa la efectividad biológica de su acción para causar una quemadura en la piel humana. El IUV es adimensional y se define mediante la siguiente fórmula, propuesto por la Organización Meteorológica Mundial (2002):

$$IUV = MED/HR * 0.0583(W/m_2) * 40(m_2 /W)$$

Donde MED/HR es medida por el instrumento UV-Biometer. El valor 0.0583 se utiliza para convertir el MED/HR a irradiancia espectral solar, expresada en W/m₂.

TOMA EN CUENTA

CLASIFICACIÓN DE LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA

UV-A, 320 - 400 nm. Menos nociva. Llega en mayor cantidad a la tierra. Casi todos los UV-A pasan por la capa de ozono, atraviesan la capa cornea, epidermis y llegan hasta la dermis.

UV-B, 280 - 320 nm. Puede ser muy nociva. La capa de ozono absorbe la mayor parte del UV-B. Su deterioro aumenta la amenaza. Atraviesan la piel hasta la epidermis y también capa cornea.

UV-C, 100 - 280 nm. Muy nociva debido a su gran energía. El oxígeno y el ozono de la estratosfera lo absorben. No llega a la superficie.

ESCALA DE ÍNDICE UV



LUGARES ANALIZADOS

Durante el mes de marzo, fueron recopilados datos de radiación ultravioleta de las principales provincias y distritos de las regiones de Piura y Tumbes. Fig.1

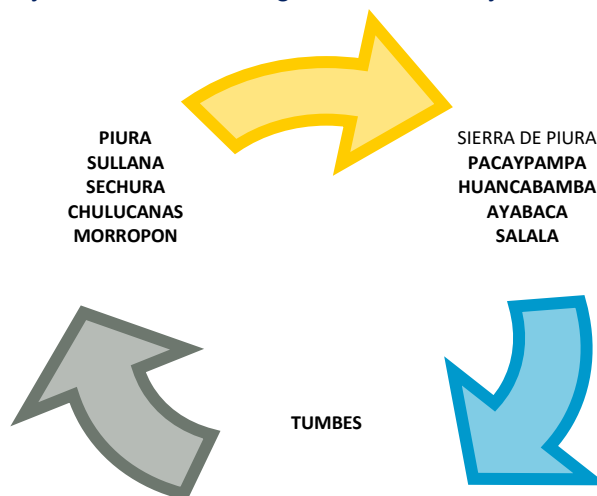


Fig.1. Lugares monitoreados de radiación ultravioleta mes de marzo, 2022.

I.- RESULTADOS

1.1.- CONDICIONES GENERALES

Del monitoreo realizado durante el mes de marzo 2022, el valor promedio mensual del nivel de radiación ultravioleta para las regiones de Piura y Tumbes fue de 16.37 IUVB, superior a lo registrado en febrero del 2022 equivalente a un nivel "Extremadamente Alto". De acuerdo a la figura 2, observamos una variación influenciada a factores: geográficos, altitud, nubosidad entre otros.

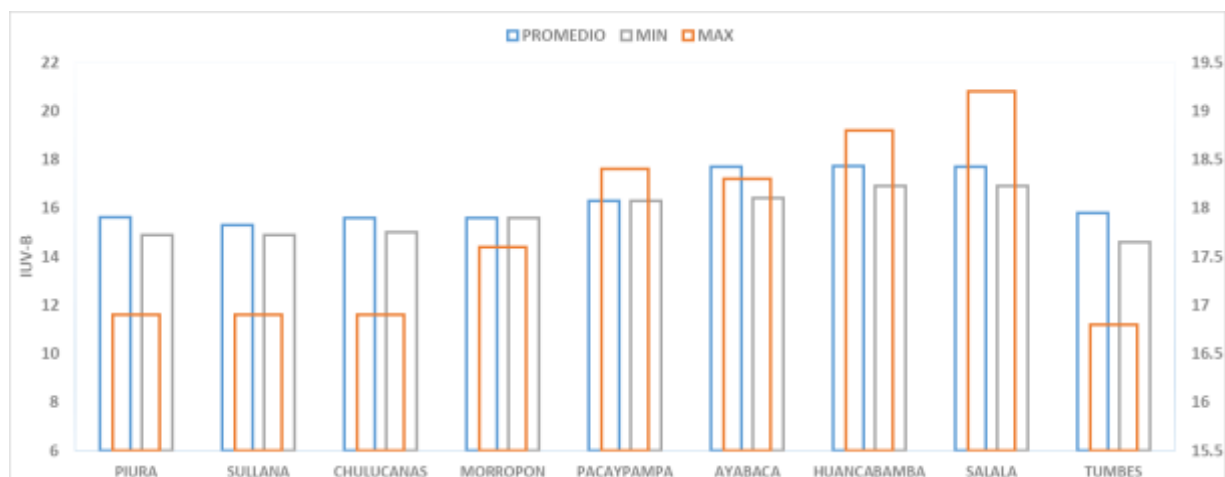


Fig. 2. Valor promedio, del índice de Radiación Ultravioleta Región Piura y Tumbes mes de marzo, 2022.

Los valores registrados durante el monitoreo más elevados se corresponden a las zonas alto andinas situadas en la sierra de Piura, en especial sobre las provincias de Ayabaca y Huancabamba con un valor promedio entre 17.17 a 17.24 IUVB respectivamente (categoría extremadamente alto).

1.2. COMPORTAMIENTO TEMPORAL DE LA RADIACION UV A NIVEL DE PROVINCIAS DE LA REGION PIURA MES DE MARZO, 2022.

Provincia de Piura

En la ciudad de Piura se registra un valor promedio de radiación ultravioleta de 15.63 IUUV-B superior al valor registrado en el mes de febrero y equivalente a un nivel "extremadamente alto". Se registran valores entre mínimo y máximo comprendidos entre 14,9 IUUV-B a 16,9 IUUV-B, respectivamente. Figura. 3.

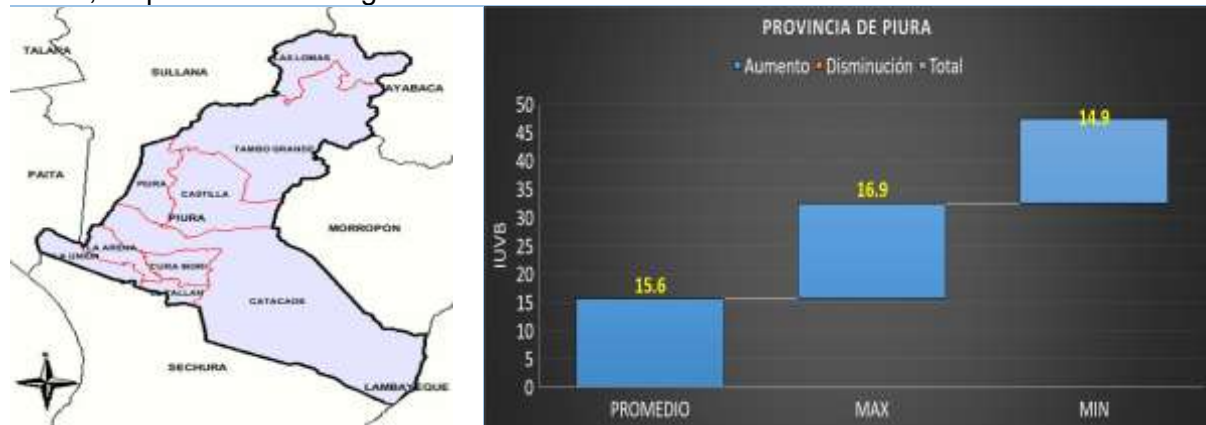


Fig.3. Valor: promedio, máximo y mínimo de radiación ultravioleta ciudad de Piura, mes de marzo, 2022.

Chulucanas:

El promedio mensual del IUUV registrado durante el mes de marzo fue de 15.67 IUUVB lo que representa un incremento en relación al valor registrado en febrero del año anterior que fue de 13.4 IUUV-B equivalente a un nivel de riesgo "Extremadamente Alto". Su distribución con valores IUUV mínimo y máximo en el mes oscilaron entre 14.21 IUUVB a 15.9 IUUVB (niveles en ambos casos Extremadamente Alto).

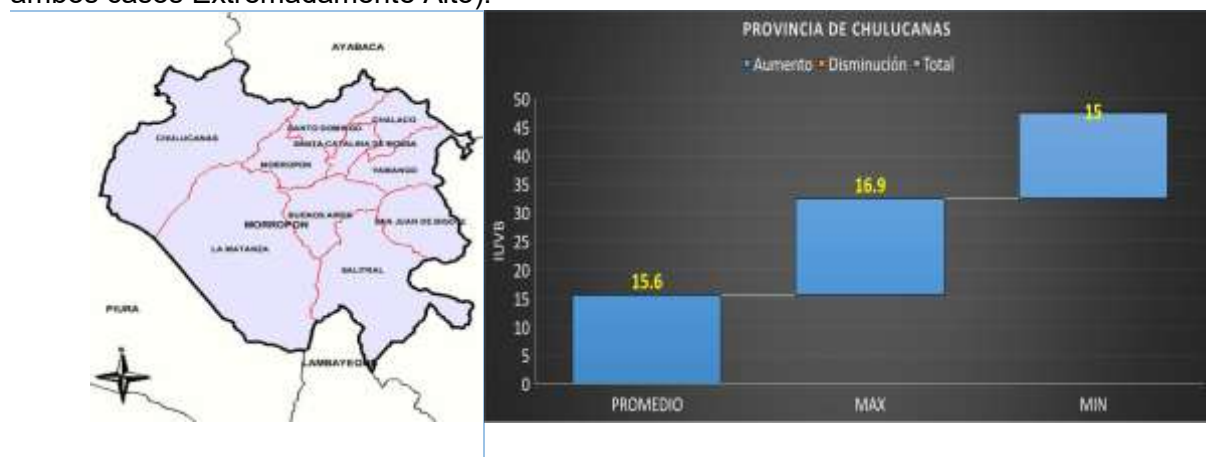


Fig.4. Valor: promedio, máximo y mínimo de radiación ultravioleta ciudad de Chulucanas, mes de marzo, 2022.

Huancabamba: En la sierra de Piura en la provincia de Huancabamba, se observa anomalía positiva de los valores de radiación ultravioleta promedio durante el mes con un valor el promedio mensual de IUUV de 17.74 (categoría extremadamente alto). Los IUUV mínimo y máximo alcanzaron valores entre 16.9 IUUVB a 17.74 IUUV-B (nivel extremadamente alto). Fig. 5.

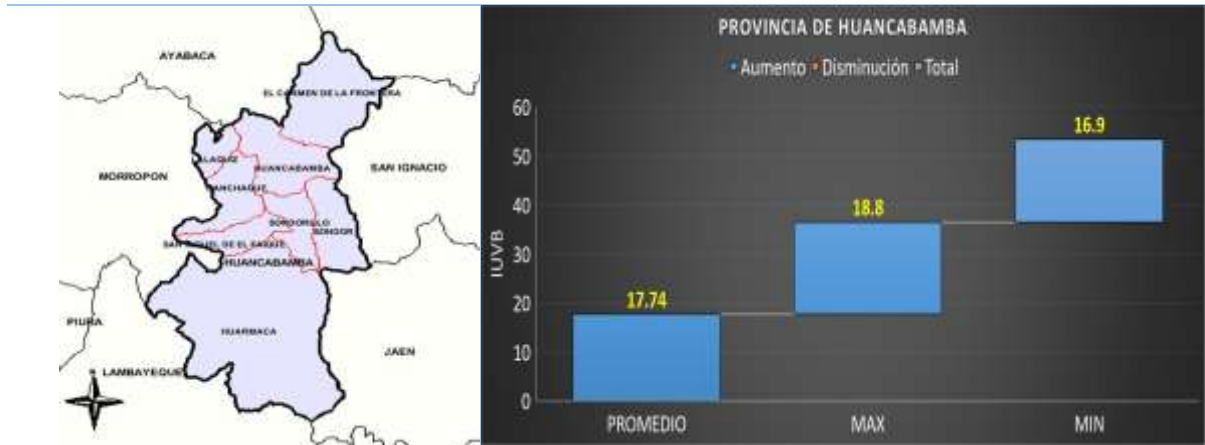


Fig. 5. Valor: promedio, máximo y mínimo de radiación ultravioleta ciudad de Huancabamba, mes de marzo, 2022..

Region Tumbes

La Cruz: El promedio de IUVB en el mes fue de 15.79 IUVB de 13.8 IUVB equivalente a un nivel extremadamente Alto. Los IUVB mínimo y máximo registrados oscilaron entre 14.6 IUVB a 16.8 IUVB (niveles extremos). Fig 6.

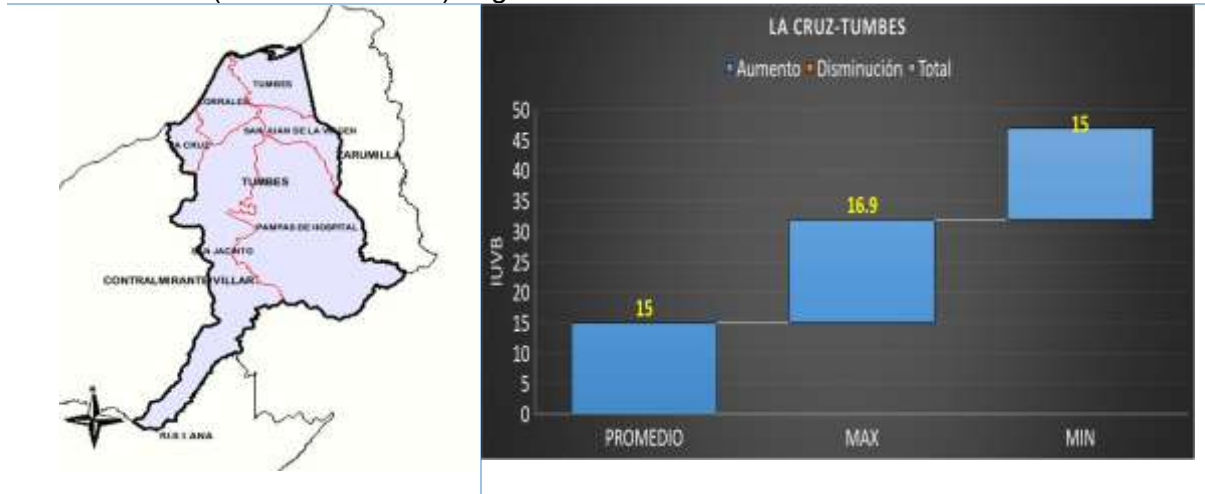
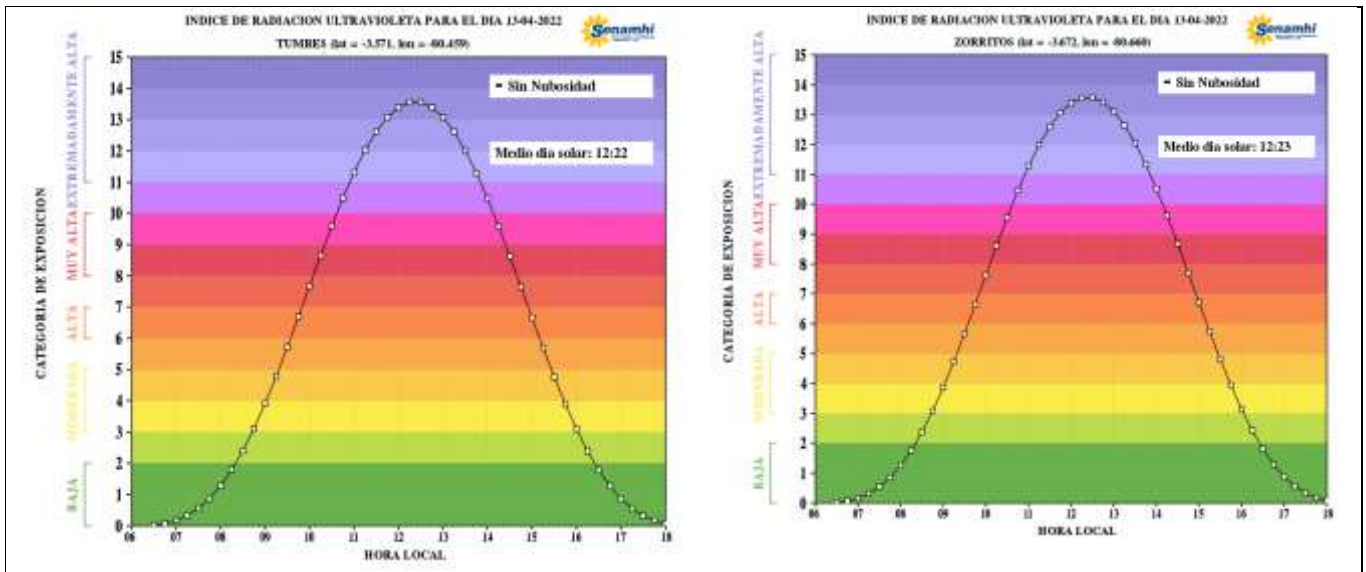


Fig.6. Valor: promedio, máximo y mínimo de radiación ultravioleta ciudad de la Cruz, mes de marzo, 2022..

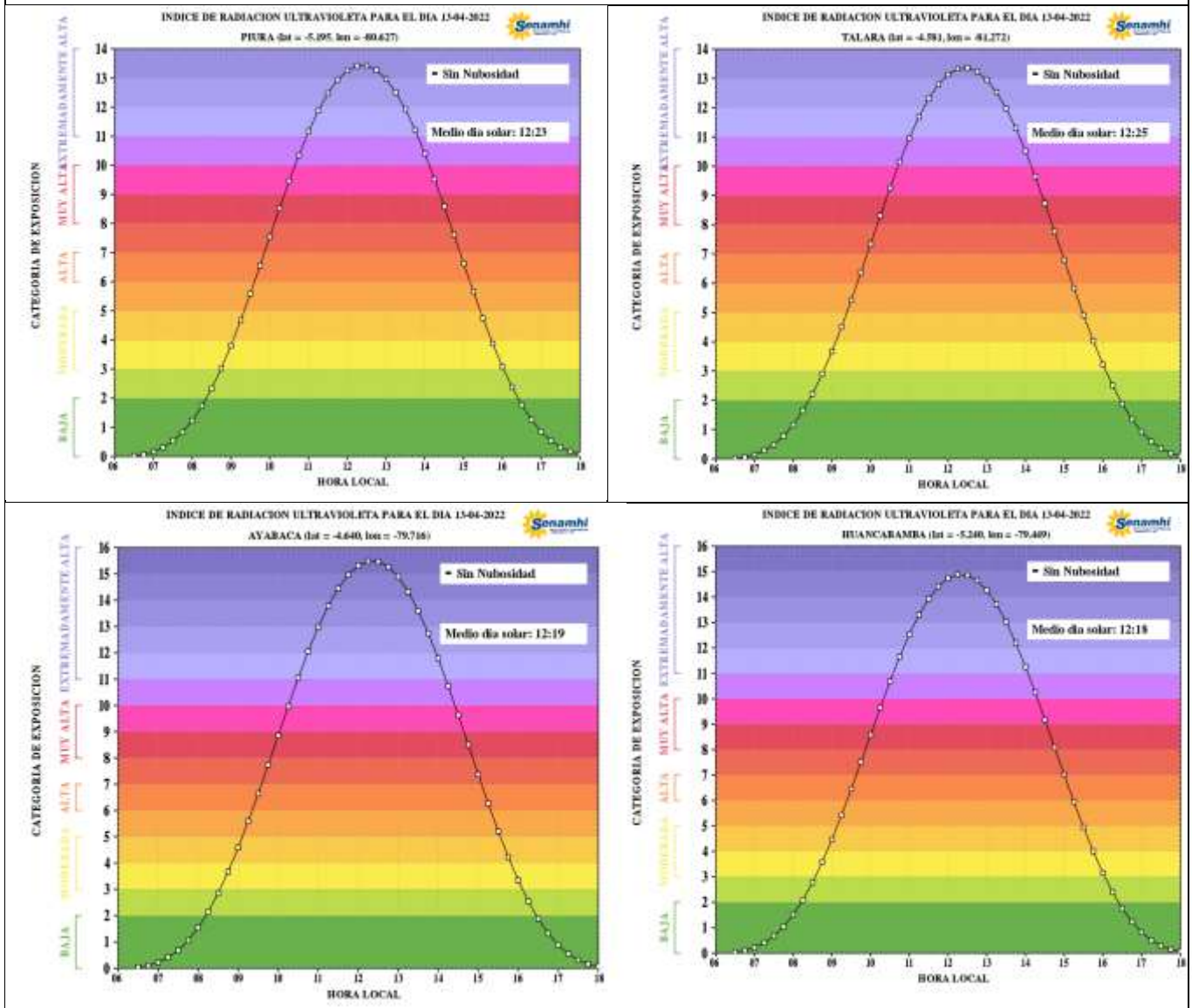
II.- TENDENCIA DE LOS ÍNDICES IUVB PARA EL MES DE ABRIL, 2022

Se espera que para el mes de abril del 2022 al menos hasta la quincena los niveles de radiación ultravioleta continúen en ascenso alcanzando niveles "Extremadamente Alto", incluida la sierra de Piura. Posterior a la quincena se espera un ligero descenso en sus valores, condición importante a fin de tomar las medidas de cuidado y precaución.

TUMBES



PIURA



III.-CONCLUSIONES

- Del monitoreo se observó el incremento de los valores de radiación ultravioleta en todas las provincias registradas en las regiones de Piura y Tumbes alcanzando días con niveles muy elevados a extremos en Costa y Sierra de Piura.

IV.-RECOMENDACIONES

Se recomienda a la población (especialmente de las regiones altoandinas) considerar las siguientes medidas para reducir la probabilidad de sufrir quemaduras, daños oculares y enfermedades ocasionadas por exposición permanente:

1. Es importante el uso de protectores solares en las horas de máxima insolación; Se debe de cubrir todo el cuerpo incluso las orejas, dorso de las manos y peine
2. Es recomendable el uso de sombreros, gorros y lentes de sol cuyos cristales absorban la radiación UV-B.
3. Minimizar la exposición al sol en hora de máxima radiación (de 10:00 a 15:00 hora local).
4. Se debe proteger a los niños evitando su exposición excesiva al sol.
5. Los bebés menores de seis meses NO deben usar protectores solares... por el simple motivo que NO DEBEN exponerse al sol.
6. No confiar en que la sombra es garantía de protección. La arena, el agua, la nieve y el cemento reflejan los rayos UV.
7. Los protectores se degradan con el tiempo y pierden eficacia, por eso no se deben utilizar aquellos que sean de temporadas anteriores.
8. Los filtros deben tener protección contra la radiación ultravioleta A y B, la primera produce el enrojecimiento de la piel, la segunda el tostado que está asociado con el envejecimiento y el cáncer.

V.-BENEFICIOS

1. Los rayos UV-A disminuyen la presión de la sangre, estimula la circulación de la sangre.
2. Mejoran la arteriosclerosis y los electrocardiogramas.
3. Constituyen un tratamiento eficaz contra la psoriasis.
4. Ayudan a perder peso.
5. Es importante para la vida y es fuente de vitamina D, gracias a la cual se mejora la aportación de calcio a los huesos.
6. El sol debe tomarse de forma habitual para facilitar la formación de una correcta masa ósea.

V.-PELIGROS

1. Insolación, que es una deshidratación con fiebre causada por los rayos infrarrojos.
2. Quemadura solar, producida por los rayos UVB.
3. Envejecimiento de la piel, producido por casi todos los rayos.
4. Lucitis o dermatitis de la piel producidas por el sol (Urticaria y otros exantemas).
5. Cáncer de piel.

DIRECTORIO

PhD. Patricio Valderrama Murillo
Presidente Ejecutivo del SENAMHI

Representante Permanente del Perú Ante la Organización Meteorológica Mundial (OMM)
Ingeniero Agrícola

JORGE CARRANZA VALLE
Director ZONAL del SENAMHI Piura

RESPONSABLE DEL MONITOREO Y EDICION
Doctora. Ing. Agrónoma
Ninell Dediós Mimbela

Dirección Zonal Piura:

Próxima actualización: **10 de Mayo del 2022**



Central telefónica: [51 1] 614-1414

Consultas y sugerencias:
ndedios@senamhi.gob.pe

Servicio Nacional de Meteorología e
Hidrología del Perú - SENAMHI